

# Wat te doen tegen hoofdluis?

11 januari 2013

De hoofdluiscommissie controleert met regelmaat (na elke schoolvakantie) de kinderen van alle klassen op hoofdluis. Helaas komt het wel voor dat er hoofdluis geconstateerd wordt in een klas. We moeten dan extra alert zijn om verdere verspreiding te voorkomen.

In zo'n geval wordt de betreffende klas extra gecontroleerd, maar hebben we ook uw hulp nodig. **Het is belangrijk dat u uw kind goed controleert!**

De luizen zelf zijn vaak niet te zien, zeker als het er nog weinig zijn. Oorzaak hiervan is:

- de luis is razendsnel en vlucht weg waar het haar opgetild wordt
- de luis kan zich aanpassen aan de haarkleur en weet zich zo goed te camoufleren

De neten zijn wel te zien, zij zitten nl. vast aan het haar. Ze zijn ook niet zomaar los te krijgen. Een volle neet is soms zwart, doordat de luis al enigszins door het vlies te zien is. Een lege neet is enkel een opengesprongen vliesje. Hoe dichter de neten bij de hoofdhuid zitten des te recenter is de besmetting.

**Het is belangrijk dat u pluk voor pluk controleert en vooral de haarrand als warmste plek.**

Wanneer u vandaag ziet dat uw kind geen hoofdluis heeft, is het verstandig uw kind elke middag en in elk geval voor het naar bed gaan te controleren. Heeft uw kind dan op een bepaalde dag een "overloper" mee naar huis genomen dan kunt u die verwijderen en hoeft u verder niets te doen. De luis legt namelijk 's nachts eitjes

Afgelopen jaar zijn de regels met betrekking tot de behandeling van luizen sterk gewijzigd. De nieuwe leus is "**Luis in je haar, kammen maar!**" Twee weken dagelijks kammen met een netenkam eventueel ondersteunt met een speciale shampoo. Dat is wellicht intensiever dan de tot nog toe gebruikelijke behandeling, maar daar staat tegenover dat er verlichting is op huishoudelijk gebied. Zo is er onvoldoende bewijs dat de luis zich verspreid via jassen e.d. Dat betekent dat het niet meer nodig is om alles te wassen, spullen 24 uur in de vriezer te doen etc. Ook het gebruik van jassentassen is in principe niet nodig. Dit handhaven we op school echter voorlopig wel, omdat het ook praktisch is voor sjaals, wanten, gymspullen e.d. Voor meer informatie kunt u op de volgende sites kijken. <http://www.ggdgezondheidsinfo.nl/dossiers.asp?regioid=&dossierid=42> en <http://www.rivm.nl/Onderwerpen/Onderwerpen/H/Hoofdluis>.

Verder willen we indien u een shampoo wilt gebruiken attenderen op de anti-luizen shampoo Millium, waar we goede ervaringen mee hebben. Dit is een natuurlijke shampoo die ook heel goed preventief kan worden gebruikt. Ze zit verpakt in een gezinsfles en is in vergelijking met de chemische middelen erg voordelig. Voor ouders die twijfelen of zij wel goed kunnen controleren of voor ouders die geen risico op besmetting willen lopen, adviseren we op de site [www.millium.nl](http://www.millium.nl) te kijken.

We hopen dat u zo voldoende bent geïnformeerd. Voor vragen/advies kunt u natuurlijk altijd bij de luizencommissie terecht. Het aanspreekpunt hiervan is Heleen van Dam (coördinator).